

## 2022年 4月 稽古スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日	3日
伏見						16時30-17時30 ★少年部 初級	10時-11時 合同クラス
						17時45-18時45 少年部 中・上級	
田辺・木津					17時-18時 ★少年部		
					20時-21時 一般部		
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
伏見		17時-18時 ★少年部				16時30-17時30 ★少年部 初級	10時-11時 合同クラス
	20時-21時 一般部	20時-21時 一般部	21時-22時 夜間クラス	20時-21時 一般部		17時45-18時45 少年部 中・上級	
田辺・木津	17時-18時 ★少年部			[木津道場] 19時30-20時30 合同クラス	17時-18時 ★少年部		
	20時-21時 一般部				20時-21時 <b>New! 型クラス</b>		
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
伏見		17時-18時 ★少年部		11時-12時 ピラティスクラス		16時30-17時30 ★少年部 初級	10時-11時 合同クラス
	20時-21時 一般部	20時-21時 一般部	21時-22時 夜間クラス	20時-21時 <b>New! 型クラス</b>		17時45-18時45 少年部 中・上級	
田辺・木津	17時-18時 ★少年部			[木津道場] 19時30-20時30 合同クラス	17時-18時 ★少年部	[木津道場] 18時~ 臨時稽古会	
	20時-21時 一般部		20時-21時 <b>New! 一般部</b>		20時-21時 一般部		
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
伏見		17時-18時 ★少年部				16時30-17時30 ★少年部 初級	10時-11時 合同クラス
	20時-21時 一般部	20時-21時 一般部	21時-22時 夜間クラス	20時-21時 一般部		17時45-18時45 少年部 中・上級	
田辺・木津	17時-18時 ★少年部			[木津道場] 19時30-20時30 合同クラス	17時-18時 ★少年部		
	20時-21時 一般部				20時-21時 一般部		
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
伏見		17時-18時 ★少年部		11時-12時 ピラティスクラス	祝日のため休館	16時30-17時30 ★少年部 初級	
	20時-21時 一般部	20時-21時 一般部	21時-22時 夜間クラス	20時-21時 一般部		17時45-18時45 少年部 中・上級	
田辺・木津	17時-18時 ★少年部			[木津道場] 19時30-20時30 合同クラス		19時-20時 一般部	
	20時-21時 一般部		20時-21時 <b>New! 一般部</b>	※師範稽古			

★伏見道場 火曜日：少年部は合同で17時～行います。緑帯以上の少年部は一般部に参加可。

★田辺道場 水曜日：一般部を隔週で実施します。緑帯以上の少年部は一般部に参加可。

★8日（金）田辺道場 型クラス 14日（木）伏見本部道場 型クラス

★29日（金）祝日のため休館となります。

## 2020年 3月 稽古スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	30日	31日					1日
伏見	20時-21時 一般部	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部					11時-12時 ◎合同クラス
田辺・木津	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部						三重県錬成大会 ※5月17日に延期 三重武道館に会場変更
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
伏見							
田辺・木津							
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
伏見				11時-12時 ピラティスクラス 20時-21時 選手クラス	20時-21時 一般部	15時-16時 キッズ・ビギナー 16時30-17時30 少年部スタンダード 18時-19時 少年部アドバンス	11時-12時 ◎合同クラス
田辺・木津				[木津道場] 19時30-20時30 ★合同クラス	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部		関西地区錬成大会 ※中止
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
伏見	20時-21時 一般部	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部	21時-22時 夜間部	20時-21時 選手クラス		15時-16時 キッズ・ビギナー 16時30-17時30 少年部スタンダード 18時-19時 少年部アドバンス	11時-12時 ◎合同クラス
田辺・木津	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部			[木津道場] 19時30-20時30 ★合同クラス	祝日のため休館		
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
伏見	20時-21時 一般部	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部	21時-22時 夜間部	11時-12時 ピラティスクラス 20時-21時 選手クラス	20時-21時15 一般部	15時-16時 キッズ・ビギナー 16時30-17時30 少年部スタンダード 18時-19時 少年部アドバンス	11時-12時 ◎合同クラス
田辺・木津	17時-18時 ★少年部 ※選手クラスは休講 20時-21時 一般部			[木津道場] 19時30-20時30 ★合同クラス ※師範稽古	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部		昇級審査会 ※4月19日に延期

- ★伏見・日曜日は合同クラス（少年・一般）で行います。
- ★選手クラスは中学生以上で青帯以上が参加資格となります。稽古時間に遅れると参加できません。
- ★キッズビギナークラスは「3才～白帯（小1）」までが対象となります。（例外有り）
- ★伏見道場の火曜日一般クラスは、少年部（黄帯以上）も参加可能です。

- ☆ 1日（日）三重県空手道錬成大会 ※5月17日（日）に延期、三重武道館に会場変更となりました。
- ☆ 15日（日）関西地区空手道錬成大会 ※中止
- ☆ 20日（金）祝日のため休館
- ☆ 29日（日）春季昇級審査会 ※4月19日（日）延期









